

**od 09.12.2024 do 13.12.2024**

### **Pondělí 9.12.2024**

- Polévka** zeleninová s kapáním (BZL- bezl. kapání) (A: 01,03,07,09)
- Oběd 1** alpský knedlík s povidly, s vanilkovým krémem a sypané mákem (A: 01,07)
- Oběd 2** kuřecí ragú s bramborovými gnochi (A: 01)
- Oběd dieta** kuřecí ragú (bezl. mouka) s bezl. bramborovými gnochi
- Doplňěk** čaj, kakao, voda (A: 07)

### **Úterý 10.12.2024**

- Polévka** rybí se zeleninou (BZL- bezl. mouka) (A: 01,04,07,09)
- Oběd 1** kuřecí stehno pečené na jablkách a pomerančích, rýže (A: 01,07)
- Oběd 2** salát Waldorf s brokolicí a čočkou (celer, brokolice, jablko, hrozny, ořechy, černá čočka+dressing (A: 06,07,09,10)
- Oběd dieta** kuřecí stehno pečené na jablkách a pomerančích (bezl. mouka), rýže (A: 07)
- Doplňěk** čaj, mléko, voda (A: 07)

### **Středa 11.12.2024**

- Polévka** hrachová (BZL- bezl. mouka) (A: 01,07)
- Oběd 1** rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, okurka (A: 04,07)
- Oběd 2** krůtí kostky na česneku, kuskus (A: 01)
- Oběd dieta** krůtí kostky na česneku (bezl. mouka), kukuřičný kuskus
- Doplňěk** čaj, mléko, voda, ovoce (A: 07)

### **Čtvrtek 12.12.2024**

- Polévka** hovězí s rýží a hráškem (A: 07)
- Oběd 1** sikulský guláš, houskové knedlíky (A: 01,03,07)
- Oběd 2** lasaně s hovězím mletým masem (A: 01)
- Oběd dieta** sikulský guláš (bezl. mouka), bezl. knedlíky (A: 03,07)
- Doplňěk** čaj, mléko, voda (A: 07)

### **Pátek 13.12.2024**

- Polévka** čočková s bramborami (BZL- bezl. mouka) (A: 01)
- Oběd 1** čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory (A: 01,07,10)
- Oběd dieta** čevabčiči s hořčicí a cibulí ( kukuřičná strouhanka), vařené brambory (A: 07,10)

